

JADŁOSPIS 02.11-06.11.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabielana śmietanką z ryżem.
Makaron z serem białym i masłem, ananas i brzoskwinia.
Kompot owocowy.

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

Obiad

Zupa porowo-serowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym.
Leczo warzywne z cukinią, papryką i fasolą, ryż paraboliczny.
Woda mineralna.

Alergeny: 5

Środa

Obiad

Krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką.
Spaghetti z mięsem i serem żółtym, banan.
Woda mineralna.

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z marchewką i makaronem.
Klopsy z drobiu w sosie koperkowym, sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i serem mozzarellą, puree z ziemniaków.
Woda mineralna z cytryną.

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem.
Ryba smażona w płatkach , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem konserwowym, papryką świeżą i kukurydzą, ziemniaki.
Woda mineralna.

Alergeny: 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty
eplacowka.pl