



JADŁOSPIS 05.10-09.10.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa ogórkowa zabelana śmietanką na wywarze warzywnym z ryżem parabolicznym.
Paluszki rybne, surówka z białej kapusty z papryką świeżą, ogórkiem konserwowym i koperkiem zielonym, puree z ziemniaków.
Woda mineralna.

Alergeny: 3, 4, 5, 7

Wtorek

Obiad

Zupa grochowa na wywarze warzywnym z grzankami.
Makaron pełnoziarnisty z jabłkami i cynamonem.
Woda mineralna, owoc świeży śliwka.

Alergeny: 3, 5

Środa

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z marchewką i zieloną pietruszką z makaronem.
Pałeczki z kurczaka, surówka z selera naciowego z żurawiną i kukurydzą, ziemniaki.
Woda z cytryną.

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

Obiad

Barszcz czerwony zabelany śmietanką na wywarze mięsny z ziemniakami.
Pieczeń z karczku, mix sałat z pomidorem koktajlowym i ogórkiem zielonym, kasza wiejska.
Kompot rabarbarowo- jabłkowy.

Alergeny: 5, 7

Piątek

Obiad

Zupa krem z brokułów na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym.
Vegańska fasola czerwona w sosie pomidorowym z warzywami, ryż paraboliczny. kalafior świeży na parze.
Woda mineralna.

Alergeny: 3, 5

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki